



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



---

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

**PROJEKT**  
**"Poza schematem ławki szkolnej –  
cykl zajęć pozalekcyjnych ukierunkowany  
na wyrównywanie szans edukacyjnych i rozwój kompetencji kluczowych."**

**ROK SZKOLNY 2010 / 2011**

ZAJĘCIA TERAPII PEDAGOGICZNEJ I SOCJOTERAPII.

**RADOSNA KINEZJOLOGIA.**

Zabawy psychologiczne, ćwiczenia gimnastyki mózgu  
oraz gry i zabawy interaktywne.



---

**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 10 - Jelenia Góra ul. Morcinka 31  
sala 305, poniedziałek, godz. 14.00 – 16.00**



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

## **RADOSNA KINEZJOLOGIA.**

**Zabawy psychologiczne, ćwiczenia gimnastyki mózgu  
oraz gry i zabawy interaktywne.**

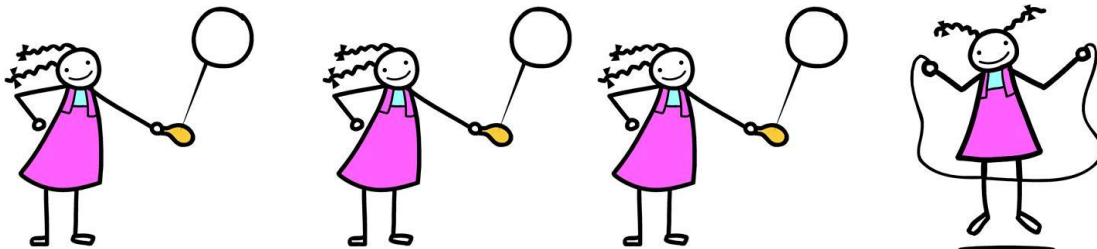


### **Cele :**

- wyrabianie pozytywnej motywacji do wysiłku myślowego,
- wzmacnianie wiary we własne możliwości edukacyjne i pokonywanie trudności,
- pogłębianie odpowiedzialności za samego siebie,
- rozwijanie umiejętności porozumiewania się i współdziałania z kolegami,
- wyrabianie umiejętności zachowania się w sytuacjach stresowych,
- akceptowanie siebie i innych, wyrażanie swoich uczuć,
- powiększanie poczucia własnej wartości i radości z życia,
- rozwijanie twórczości i kreatywności oraz umiejętności koncentracji.

### **Zadania :**

- zajęcia prowadzone jako zabawa twórcza,
- zajęcia uwzględniające całego uczącego się, jego umysł i uczucia, oddziałujące na jego wiedzę, stymulujące chęć do zabawy,
- gry i zabawy zebrane w czterech blokach tematycznych :
  - kontakty, postrzeganie, tożsamość
  - uczucia, rodzina i przyjaciele
  - komunikacja, ciało, zaufanie
  - szkoła, feedback, wpływy i współpraca





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



---

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

---