



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

PROJEKT
**"Poza schematem ławki szkolnej –
cykl zajęć pozalekcyjnych ukierunkowany
na wyrównywanie szans edukacyjnych i rozwój kompetencji kluczowych."**

ROK SZKOLNY 2010 / 2011

ZAJĘCIA TERAPII PEDAGOGICZNEJ I SOCJOTERAPII.

**ODKRYJ
W SOBIE POTENCJAŁ.**



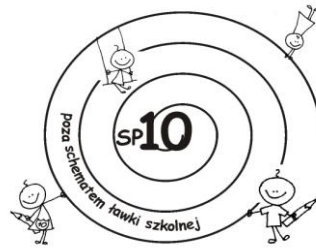
**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 10 - Jelenia Góra ul. Morcinka 31
sala 305, poniedziałek, godz. 14.00 – 16.00**



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

ODKRYJ W SOBIE POTENCJAŁ.

**Zajęcia socjoterapeutyczne z elementami muzykoterapii,
relaksacji, zabaw psychologicznych, dramy, gier zespołowych.**



Cel :

Program ma na celu usprawnianie funkcji społecznych u dzieci, troszcząc się jednocześnie o ich zdrowie emocjonalne i dobre samopoczucie.

Zadania :

- Zajęcia uczą umiejętności współpracy, asertywności, samokontroli, empatii, jak radzić sobie z trudnościami i negatywnymi uczuciami (gniewu, złości, samotności czy odrzucenia).
- Program podejmuje również tematykę tolerancji, akceptacji i praw człowieka.
- Dzieci poznają sposoby dobrej komunikacji, jak nawiązywać relacje i je pielęgnować.
- Uczą się właściwie oceniać sytuację, podejmować decyzje.

Metody realizacji :

Zajęcia prowadzone są w kręgu w formie zabaw ruchowych, psychologicznych, dramy, odgrywania scenek, burzy mózgów, prac plastycznych i arteterapii.





KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.
