



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

PROJEKT
**"Poza schematem ławki szkolnej –
cykl zajęć pozalekcyjnych ukierunkowany
na wyrównywanie szans edukacyjnych i rozwój kompetencji kluczowych."**

ROK SZKOLNY 2010 / 2011

ZAJĘCIA DYDAKTYCZNO - WYRÓWNAWCZE.

MAGICZNY ŚWIAT GIER I ZABAW SPORTOWYCH.



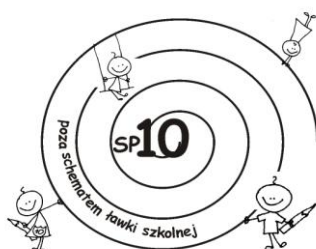
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 10 - Jelenia Góra ul. Morcinka 31
HALA SPORTOWA
poniedziałek, godz. 14.00 – 15.00
wtorek, godz. 14.30 – 15.30
środa, godz. 14.00 – 15.00



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

MAGICZNY ŚWIAT GIER I ZABAW SPORTOWYCH.

Gry i zabawy ogólnorozwojowe z elementami korektywy;
gry i zabawy dla dzieci z problemami nadwagi i otyłości;
ćwiczenia pomocnicze i uzupełniające
w zespołowych grach sportowych dla dzieci z niedoborami ruchu.

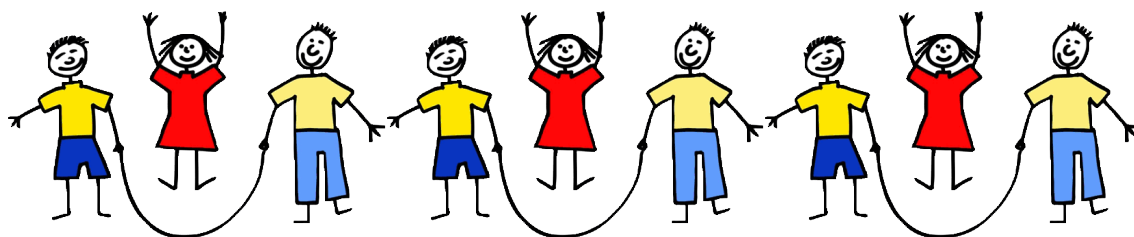


CELE:

- Budzenie sportowych zainteresowań uczestników programu.
- Promowanie wartości sportu oraz aktywnego, zdrowego trybu życia.
- Stymulowanie i umożliwianie dzieciom podejmowania aktywności ruchowej i wyrażanie własnych przeżyć w zabawach i grach.
- Wspomaganie harmonijnego rozwoju psychofizycznego.
- Kształtowanie postaw osobowościowych poprzez eksponowanie indywidualnych możliwości, zainteresowań oraz inwencji twórczej uczniów.

ZADANIA:

- Gry i zabawy zręcznościowe z wykorzystaniem drobnych przyborów.
- Gry i zabawy zwinnościowe z piłkami edukacyjnymi.
- Gry i zabawy w formie sprawnościowych torów przeszkód.
- Ćw. nauczające i doskonalące umiejętności gry w tenisa stołowego.
- Gry i zabawy szybkościowo-zwinnościowe z piłkami koszykowymi.
- Gry i zabawy prowadzone wg inwencji twórczej dzieci.
- Rywalizacja w formie znanych mini gier zespołowych.





KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.
